



# Alô, condôminos!

Hoje a **dica de segurança** é para as mulheres que estão vivenciando situações de violência! Vamos lá?

- **Mantenha contato** com pessoas da sua confiança (amigos, familiares e vizinhos).
- Identifique membros da família, vizinhança e pessoas amigas que possam te **acolher ou ajudar** se tiver que sair de casa.
- Combine **códigos de emergência** com essas pessoas: sinal, gesto, palavra ou objeto na janela, para que elas possam alertar as autoridades em caso de urgência.
- Se existirem crianças em sua casa, combine códigos (por exemplo, sinal, gesto ou palavra) para utilizarem em caso de urgência e os **comportamentos que devem ser adotados** nessas situações.
- **Avalie se pode fazer quarentena** junto de familiares ou pessoas amigas em **condições de segurança**.

Em caso de violência, **denuncie!**  
Utilize um dos canais do MMFDH:



Aplicativo  
Direitos Humanos Brasil

Site  
[ouvidoria.mdh.gov.br](http://ouvidoria.mdh.gov.br)



Apoio:

SPPM  
Subsecretaria de Políticas  
Públicas para Mulheres

SEGOV  
Secretaria de Estado de Governo  
e Gestão Estratégica



GOVERNO  
DO ESTADO  
Mato Grosso do Sul

SECRETARIA NACIONAL DE  
POLÍTICAS PARA AS MULHERES

MINISTÉRIO DA  
MULHER, DA FAMÍLIA E  
DOS DIREITOS HUMANOS

