



Alô, vizinho!

Estamos de volta para pedir a sua ajuda e passar algumas **dicas**, para que você possa **auxiliar as mulheres** do seu condomínio!

- Faça sua vizinha **sentir a sua presença** e fique alerta a todos os **sinais de violência**: física, psicológica, sexual, financeira, moral e etc.
- Procure colocar no seu prédio informações com os canais de denúncia como: ouvidoria.mdh.gov.br, Ligue 180 ou 190.
- Disponibilize seus **contatos em local visível** para as pessoas de seu prédio, demonstrando que está **vigilante e disponível** para ajudar. **Seja solidário!**
- Estabeleça e combine **códigos de emergência** (sinal, gesto, palavra ou um objeto na janela) que alertem para situações de crise.
- Se você está sofrendo violência, lembramos que existe uma **rede de atendimento** pronta para você, que segue disponível para te dar informações e apoio. Ligue 180 ou use o *app* Direitos Humanos BR.



Aplicativo
Direitos Humanos Brasil

Site
ouvidoria.mdh.gov.br



Apoio:

SPPM
Subsecretaria de Políticas
Públicas para Mulheres

SEGOV
Secretaria de Estado de Governo
e Gestão Estratégica



GOVERNO DO ESTADO
Mato Grosso do Sul

SECRETARIA NACIONAL DE
POLÍTICAS PARA AS MULHERES

MINISTÉRIO DA
MULHER, DA FAMÍLIA E
DOS DIREITOS HUMANOS

